

とよはし健康宣言応援メニュー	内 容
とよはし健康マイレージの参加	スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」を利用し歩数や、検診受診、イベント参加などでポイントが貯まります。貯めたポイントで豪華記念品をゲット!
企業対抗チャレンジマッチの参加	スマートフォンアプリ「あいち健康プラス」を使った歩数対抗イベントです。職場内でチームを組み、豊橋 No.1 企業を目指しましょう!
おとなの体力測定*1*2*3 ※対面のみ	全9種目の体力測定を実施します。体力を可視化し、現在の体力レベルを知ることで、運動習慣の改善に繋がります。
10 健康に働くためのヘルスチェック測定 ※対面のみ	腰痛リスクを測定するプログラムを行います。プレゼンティーズムの代表的な疾患の1つである腰痛予防につなげましょう。
歩行測定&改善プログラム*2*3 ※対面のみ	自身の歩き方を科学的観点で見える化、正しい歩き方を習得し、歩く時に必要な腸腰筋等をほぐすストレッチやトレーニングをご紹介します。
エコ通勤の推進	環境負荷や健康を意識し、公共交通・徒歩・自転車での通勤(エコ通勤)を推進しましょう。
11 女性の健康支援講座	A: 活躍し続けるための健康管理 ～プレコンセプションケアをはじめよう～ 今の自分が未来の自分や未来のこどもたちのためにできるセルフケア等を学びます。 日時: 9/17(火)14:00～15:00 オンラインセミナー (20～30代と管理職向け) B: 働くオトナ女子のエイジングセミナー ～更年期の女性の健康づくりと働き方～ C: 今日から始めるゆるトレ～動けるカラダをつくる～
乳がんのセルフチェックに! 「リンパトーンストレッチ」	リンパマッサージとストレッチを組み合わせ、乳がんを早期発見するためのセルフチェックを取り入れた体操を紹介します。
15 禁煙の推進	個別禁煙相談 喫煙者へ禁煙相談や禁煙治療が受けられる医療機関、禁煙補助剤を紹介します。

健康経営優良法人認定制度

「健康宣言」での取り組みを活かして、「健康経営優良法人認定」を目指すことができます。
ロゴマークを企業のPRに使用できます。



「大規模法人部門」



「中小規模法人部門」

経済産業省が制度設計、日本健康会議が認定

とよはし健康宣言事業所とは？

とよはし健康宣言事業所の認定

対 象

豊橋市内に本社・本店、支社・支店、営業所等を有する事業所及び各種団体(NPO法人、公益法人等を含む)

認定期間

認定日から、その年度の末日(3月31日まで)
認定継続のためには、毎年度申請が必要となります。

認定のメリット

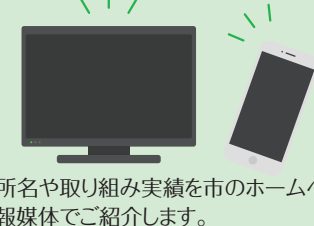
1 応援メニューの利用

健康づくりに関する無料の講座やサポートが受けられます。



2 認知度の向上

事業所名や取り組み実績を市のホームページや広報媒体で紹介できます。



3 認定マークによる発信

求人広告やチラシ、商品に、ロゴマークが使えます。



4 優秀な取り組みを表彰

優秀な事業所を豊橋市、豊橋商工会議所、協会けんぽ愛知支部と共同で表彰します。



5 入札における加点

市の実施する総合評価入札制度において、「企業の地域性社会性等」として加点します。



6 運動動画の配信

肩こり腰痛等の予防につながる動画が視聴できます。(動画:三遠ネオフェニックス作成)



「とよはし健康宣言事業所」認定・表彰の流れ

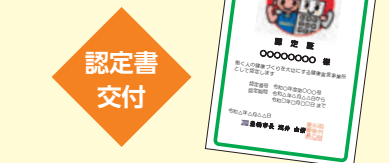
1 加入の医療保険者の「健康宣言」に参加



2 「とよはし健康宣言事業所」認定へ申込み



3 豊橋市・豊橋商工会議所による認定



4 取り組みの推進

健康宣言応援メニューを活用し、自社での実践

健康経営優良法人の申請へステップアップ

5 1年間を振り返り

年度末に加入保険者へ報告書を提出

*協会けんぽ加入企業以外は豊橋市へ提出

6 優良企業の表彰

豊橋市、豊橋商工会議所、協会けんぽの共同表彰

糖尿病、がん、脳卒中などの生活習慣病とそれらの合併症の予防には、
企業ぐるみで働き盛り世代の健康づくりに取り組むことが大切です。

さあ、健康経営を始めましょう!



お問い合わせ 豊橋市保健所 健康増進課 ☎ 0532-39-9116 ✉ kenkoukeiei@city.toyohashi.lg.jp

令和6年度 とよはし健康宣言事業所

ご案内・お申込書



健康経営の取り組みを応援します。

従業員の健康づくりに積極的に取り組み、健康経営を実践する事業所を「とよはし健康宣言事業所」として認定します。認定されると、健康づくりに関する無料の講座やサポートをご利用いただけるほか、事業所の認知度向上や入札における加点など、メリットがあります。

豊橋市、豊橋商工会議所、全国健康保険協会愛知支部が連携して、市内事業所の取り組みを応援します。人も会社も元気なまちを目指して、健康経営をこれからのスタンダードに。

